

# Eliminem la LGBTI-fòbia en l'esport



**ESPORTS  
DÉNIA**

## Com puc ajudar a eliminar la LGBTI-fòbia en el meu esport, la meua escola esportiva o club?

Entre moltes altres mesures que podem realitzar per a eliminar la LGBTI-fòbia, estes són a les teues mans:

### **Previn...**

- 1** No pressuposes que tothom és heterosexual o cisgènere (les persones que s'identifiquen amb el gènere que se'ls va assignar en nàixer). Fes extensiva esta actitud a la resta de personal.
- 2** Ajuda a integrar-se a tothom i crea un clima de no discriminació, lliure de prejudis.
- 3** Educa en matèria d'integració, identitat de gènere i diversitat afectivosexual a tot el personal, incloses les persones entrenadores, monitores, personal de la instal·lació, etc.



### **Dona exemple...**



- No uses llenguatge discriminatori o sexista.
- No permetes actituds discriminatòries.
- No insultes i encara menys uses l'orientació afectivosexual o el gènere com un insult.
- No permetes que altres persones discriminen o insulten en el teu esport o club, denuncia si cal davant les persones responsables o les autoritats.

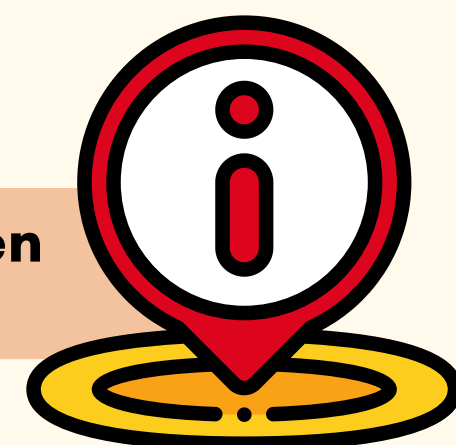
### **Intervé, informa o media...**

- Si tens coneixement d'una agressió o discriminació, intervín o trasllada-la a una persona o entitat que pugua intervindre.
- Protegeix i ajuda a la víctima, fes comprendre a la persona agressora les conseqüències dels seus actes i consciència a les persones còmplices de l'agressió o discriminació per evitar que esta es torne a produir.
- En el cas que es tracte d'una agressió física o greu i persistent i pugua constituir un presumpte delictes o falta penal, tindrem l'obligació de posar-lo en coneixement de la Policia.
- No sigues còmplice, actua i demana ajuda.



### **Informa't i forma't**

- Forma't i informa't en matèria de diversitat. Pots demanar assessorament en qualsevol entitat LGBTI i el servici Orienta de la Comunitat Valenciana.



# Eliminemos la LGBTI-fobia en el deporte



**ESPORTS  
DÉNIA**

## ¿Cómo puedo ayudar a eliminar la LGBTIfobia en mi deporte, en mi escuela deportiva o club?

Entre otras muchas medidas que podemos realizar para eliminar la LGBTIfobia, estas están en tus manos:

### **Preven...**

- 1** No presupongas que todo el mundo es heterosexual o cisgénero (las personas que se identifican con el género que se les asignó al nacer). Haz extensiva esta actitud al resto de personal.
- 2** Ayuda a integrarse a todo el mundo y crea un clima de no discriminación, libre de prejuicios.
- 3** Educa en materia de integración, identidad de género y diversidad afectivo sexual a todo el personal, incluidos los entrenadores, monitores, personal de la instalación, etc.



### **Da ejemplo...**



- No uses lenguaje discriminatorio o sexista.
- No permitas actitudes discriminatorias.
- No insultes y aún menos uses la orientación afectivo-sexual o el género como un insulto.
- No permitas que otras personas discriminen o insulten en tu deporte o club, denuncia si es preciso ante los responsables del mismo o las autoridades.

### **Intervén, informa o media...**

- Si tienes conocimiento de una agresión o discriminación, intervén o trasládalo a una persona o entidad que pueda intervenir.
- Protege y ayuda a la víctima, haz comprender al agresor las consecuencias de sus actos y conciencia a las personas cómplices de la agresión o discriminación para evitar que esta se vuelva a producir.
- En el caso de que se trate de una agresión física o grave y persistente y pueda constituir un presunto delito o falta penal, tendremos la obligación de ponerlo en conocimiento de la Policía.
- No seas cómplice, actúa y pide ayuda.



### **Infórmate y fórmate**

- Fórmate e infórmate en materia de diversidad. Puedes pedir asesoramiento en cualquier entidad LGBTI y el servicio Orienta de la Comunidad Valenciana.

